

佐久 JCI VERSUS COVID-19

佐久地域を守るための18の目標

1 手洗いは
こまめに丁寧に



2 外から帰って
来たうがい



3 手洗いは消毒
を必ずしよう



4 栄養を取って
睡眠はしっかり



5 リスクを正しく
恐れよう



6 部屋は適度な
湿度を保とう



7 人との距離を
意識しよう



8 こまめに換気
をしよう



9 間違った情報に
振り回されない



10 お年寄りを
守ろう



11 適度に体を動
かそう



12 感染への偏見
や差別はゼロ



13 必要以上の買
い占めはダメ



14 咳エチケット
を意識しよう



15 地元企業を
応援しよう



16 感染症対策に
取り組もう



17 他人のことも
考えよう



18 新型コロナ
ウイルスゼロ

