

公益社団法人佐久青年会議所 VERSUS COVID-19

佐久地域を守るための18の目標

- 1 手洗いは
こまめに丁寧に

- 2 外から帰って
来たうがい

- 3 手洗いは消毒
を必ずしよう

- 4 栄養を取って
睡眠はしっかり

- 5 リスクを正しく
恐れよう

- 6 部屋は適度な
湿度を保とう

- 7 人との距離を
意識しよう

- 8 こまめに換気
をしよう

- 9 間違った情報に
振り回されない

- 10 お年寄りを
守ろう

- 11 適度に体を動
かそう

- 12 感染への偏見
や差別はゼロ

- 13 必要以上の買
い占めはダメ

- 14 咳エチケット
を意識しよう

- 15 地元企業を
応援しよう

- 16 感染症対策に
取り組もう

- 17 他人のことも
考えよう

- 18 新型コロナ
ウイルスゼロ
